

# Kissojen painonvartijat



Kertyikö  
kesällä  
lisäkiloja ?

*Kaikki ruoka ei ole aina terveellistä*



Ylipaino on kissojen yleisin  
ravintoon liittyvä  
ongelma,  
jopa  
80% kissoista  
on liian lihavia

# Milloin kissa on ylipainoinen?

- paino ylittää vähintään 15% normaalipainosta
- ylipaino näkyy monella tavalla
- temperamentti muuttuu
- liikuntahalut vähenevät
- vatsalinja suoristuu, rasvapussi kertyy nivustaipseeseen
- kylkiluut tuntuvat vasta hakemisen jälkeen

# Ylipainosta seuraavat riskit

- nivelrikko ja selkärangan rasitusvammat
- ruoansulatuselimistön häiriöt (mm. ummetus)
- hengitys – ja verenkiertoelimistön vaivat
- anestesiariskin kasvaminen
- synnytysvaikeudet
- kissojen ylipaino lisää virtsakiviriskin 3.5x
- kissojen ylipaino lisää diabetesriskin 2x

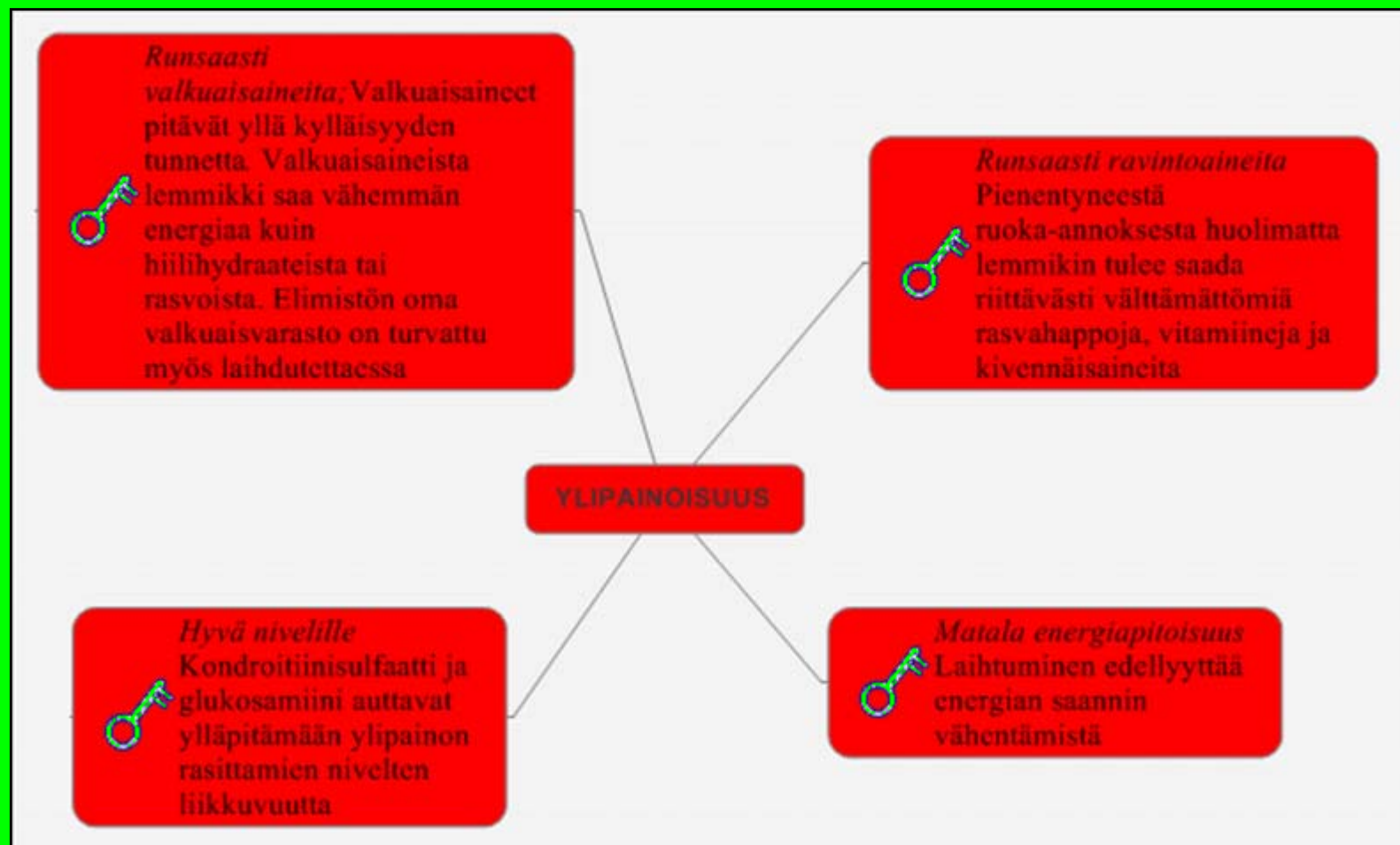


Kissa on luotu liikkumaan

# Kolme askelta... otetaan ne yhdessä

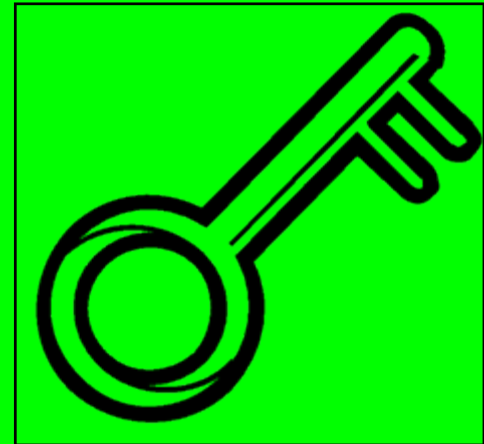
|         |  |
|---------|--|
| 1 askel | <ul style="list-style-type: none"><li>•punnitaan lemmikkisi</li><li>•lasketaan kissa todellinen energiatarve</li><li>•todetaan ylipainon määrä</li></ul> |
| 2 askel | <ul style="list-style-type: none"><li>•valitaan ruoka</li><li>•lasketaan tarvittavan ruoan määrä (g/pv)</li></ul>  |
| 3 askel | <ul style="list-style-type: none"><li>•arvioidaan aikataulu (vk)</li><li>•sovitaan pudotus tavoite (g/vk)</li><li>•sovitaan punnituskontrollit</li></ul> |

# Erityisruokavalion piirteet



# Mitä vaaditaan laihdutusruoalta?

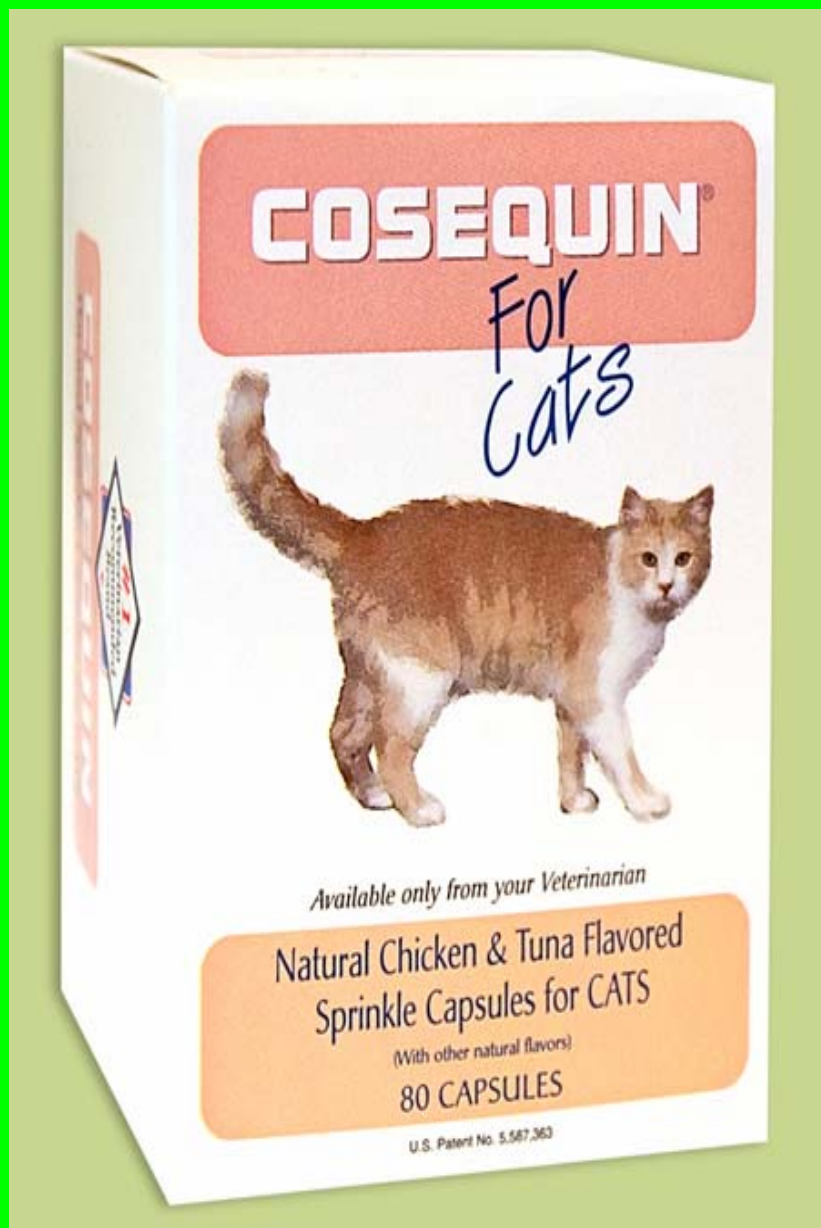
- matala energiapitoisuus
- runsas valkuainen säilyttämään lihasmassaa
- välttämättömät rasvahapot, vitamiinit ja kivennäisaineet
- kondroitiinisulfaattia ja glukosamiinia ylläpitämään nivelten liikkuvuutta



# Kissan laihdutusruoat

|             |                                     |
|-------------|-------------------------------------|
| Eukanuba    | Restricted Calorie Formula          |
| Hills       | m/d, r/d, w/d                       |
| Royal Canin | Obesity Management, Satiety Support |
| Specific    | Weight Reduction Diet               |
| Trovvet     | WRD                                 |

Tule keskustelemaan  
kissasi ylipainosta  
eläinlääkärin tai hoitajan  
kanssa,  
luodaan painonhallinta-  
ohjelma,  
punnituskontrollit  
ovat maksuttomia



# Tukihoitona

Nivelrikko on yleinen  
ylipainoisen  
vanhemman kissan  
sairaus

## COSEQUIN

nivelrustosuoja